

¡Bienvenido!

Gracias por comenzar junto con nosotros 21 días de ayuno y oración. Sabemos que Dios hablará a tu vida. Así que prepara tu mente y prepara tu corazón.

Recuerda que este puede ser tu mejor año si es tu mejor año espiritualmente. Así que alístate para comenzar una jornada que cambiará tu vida.

Aparta tiempo todos los días para orar, leer tu devocional y tu Biblia, El ayuno no solo se trata de dejar de comer pero se trata de abstenerse de algo (Netflix, Redes Sociales, etc.) para el propósito de alabanza y adoración a Dios. Cada vez que estés ayunando y sientas hambre o ganas de levantar tu teléfono usa esa acción como recordatorio para pasar tiempo con Él.

Durante este tiempo pon atención de lo que Dios estará hablándote. Estamos expectantes de lo que Dios revelará a tu vida.

Pastores Isaac & Lindsay Cortés.

Asegurado

Antonio Bedolla

*"Al atardecer, Jesús dijo a sus discípulos:
Crucemos al otro lado del lago"*
Marcos 4:35 (NTV)

¿Cuál crees que sea el milagro más famoso de Jesús? En la Biblia se registran un poco más de 30 milagros que Jesús realizó cuando estuvo en la tierra. El pasaje que acabamos de leer es uno de los milagros más conocidos de Jesús.

Después de un largo día Jesús les dice a sus discípulos que cruzarían al otro lado del lago. Los discípulos junto con Jesús comenzaron a cruzar el lago cuando de repente se desató una tormenta. Era tan fuerte la tormenta que la pequeña barca se comenzó a llenar de agua. Mientras esto sucedía, Jesús estaba dormido.

"¿No te importa que nos ahogemos?"- los discípulos corrieron a Jesús para despertarlo y reprocharle. ¿Alguna vez has hecho lo mismo que ellos? Nos encontramos en nuestro caminar con Jesús, sabemos que Él está con nosotros, que va en nuestra barca y cuando enfrentamos problemas y adversidades que están fuera de nuestro control y creemos que vamos a morir le decimos: ¿No te importa que nos ahogemos? Todos hemos sido como los discípulos.

Jesús nos invita a caminar con Él, parece que será un lindo paseo, pero la realidad es que habrá adversidad y dificultad. A nadie nos gusta pasar por momentos de prueba y dolor. Pero estos siempre estarán presentes. Van en el paquete. No los podemos evitar.

Podemos creer que Jesús está dormido, que nos ha olvidado, que no nos escucha, que nos está ignorando. Aunque pensamos que Jesús está ajeno a lo que nos acontece, la realidad es que siempre cuida de nosotros.

DÍA 1

Jesús estaba dormido físicamente, pero su corazón estaba despierto. Y es que el milagro estaba hecho desde el principio. Jesús les dijo: "Cruce-mos al otro lado del lago". Aquí está la clave, Jesús ya había dicho que llegarían a su destino. Jesús no miente. No se equivoca. No cambia de opinión. Tampoco le toman por sorpresa las cosas.

Jesús nos asegura que nos llevará a nuestro destino. ¿Habrá tormentas, desiertos, sequía, heladas e inundaciones? Sí, habrá todo tipo de pruebas y luchas, pero Él se encargará de preservar tu vida y ponerte a salvo. No importa el grado de dificultad que sea tu situación. Dios puede cambiar tu panorama. Donde hay tormenta, en Dios hay calma. Donde hay caos, en Dios hay paz. Donde hay tristeza, en Dios hay gozo. Donde hay escasez, en Dios hay provisión.

¿Por qué? Porque Él ya dijo desde el principio que llegaremos a nuestro destino. Este año te aseguro que habrá todo tipo de escenarios en tu vida, pero recuerda que Él estará contigo hasta el fin del mundo, Él te dice "Cruce-mos". Ya está hecho, no temas. Ahora pidámosle a Dios que nos ayude a depositar nuestra fe en medio de la incertidumbre y no tambalear. Aunque no veamos respuesta, que nuestra fe esté intacta, fortalecida y cimentada en Dios.

Menos ansiedad más fe

Elsa Martínez

*"No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo.
Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo
lo que él ha hecho."
Filipenses 4:6 (NTV)*

¿Qué es la ansiedad? Una lluvia de meteoritos de: ¿Qué tal si...
¿Qué tal si no podemos pagar?
¿Qué tal si no paso el examen y no me gradúo?
¿Qué tal si no me caso?
¿Qué tal si no puedo tener bebés? Y muchas preguntas más de cosas
que no han pasado.

Se podría pensar que los cristianos estamos fuera de sentir ansiedad, aunque en la actualidad se incrementa cada día más este trastorno. Sin embargo, como dice el versículo, "en cambio oren por todo", presentemos delante de Dios todos nuestros afanes y preocupaciones que él nos dará la salida, siempre en acción de gracias.

Oremos al Espíritu Santo que nos permita ejercitar la fe durante estos 21 días del ayuno y llevemos todos nuestros pensamientos ante su presencia que él nos dará la salida, nada está fuera de su control.

Dios te bendiga.

Estemos en guardia

Pablo Silva Cantú

“Queridos amigos, ustedes ya saben estas cosas. Así que manténganse en guardia; entonces no serán arrastrados por los errores de esa gente perversa y no perderán la base firme que tienen.”

2 Pedro 3:17 (NTV)

Hemos escuchado la frase que dice “no bajas la guardia”, eso significa que nunca debemos ignorar lo que sucede a nuestro alrededor, debemos estar atentos y protegernos desde todos los ángulos posibles; puede ser el ángulo espiritual, el emocional o el físico. El día de hoy nos enfocaremos a estar en guardia en el ángulo espiritual, por lo mismo, haremos referencia a la palabra de Dios en la cita que estamos meditando.

Como podemos ver, el apóstol Pedro nos llama a que continuemos en guardia, con la intención de estar preparados para no ser arrastrados por los errores de la gente perversa, es decir, de la gente que se cree superior a nosotros, que nos quieren manipular, e incluso actúan con maldad, aparentando ser buenos y siempre buscando su beneficio. Es claro que en este mundo, hoy en día, a lo bueno le llaman malo y a lo malo le llaman bueno, al grado que te pueden hacer dudar para saber realmente la función que debes tomar en estas situaciones.

Ahora, tal vez te estarás preguntando ¿cómo saber qué es lo bueno? Para esta pregunta quiero pedirte que siempre te enfoques en la palabra de Dios, la misma que nos dice, “lámpara es a mis pies tu palabra y lumbrera a mi camino”. Ante cualquier situación que te quieran hacer ver como que está mal. Medita en la palabra de Dios.

Ella te indicará y te enseñará a discernir entre lo bueno y lo malo, entre las intenciones del que busca dañarte y del que busca ayudarte. Y después, si haces de la palabra de Dios tu guía para actuar en el día a día, entenderás que es necesario estar en guardia en todo momento.

DÍA 3

“Pues no luchamos contra enemigos de carne y hueso, sino contra gobernadores malignos y autoridades del mundo invisible, contra fuerzas poderosas de este mundo tenebroso y contra espíritus malignos de los lugares celestiales.” (Efesios 6:12 NTV)

Entonces, debemos estar al pendiente de todo lo que te pudiera suceder por la manifestación de personas que tratan de abusar, aprovechar o engañar a quien tienen alrededor.

Debemos estar atentos y pedir que el Espíritu Santo, quien es el que produce el querer como el hacer, nos ayude a estar en guardia, para que cuando seamos atacados no perdamos la fe en Cristo Jesús, que funge como nuestra roca firme. Así como también pedir que nos ayude a ponernos toda la armadura de Dios, para poder *“mantenernos firmes contra todas las estrategias del diablo.”* (Efesios 6:11 NTV)

Oración:

Padre, quiero darte las gracias porque el día de hoy me recuerdas que debemos estar en guardia, estar preparados para cualquier cosa que nos pueda sobrevenir. Sabemos que tu Espíritu Santo nos ayuda y nos convence de lo que debemos de hacer, por lo cual te pedimos que avives nuestra fe y pongas en nosotros el deseo de utilizar siempre como guía tu palabra. Te pedimos perdón por nuestros pecados y ayuda para que siempre podamos brillar en este mundo con la luz de Cristo, en el nombre de Jesús, amén.

Buscando el sentido de mi vida

Ana Victoria Moreno

"Puedo terminar este libro diciendo que ya todo está dicho. Todo lo que debemos hacer es alabar a Dios y obedecerlo."

Eclesiastés 12:13 (TLA)

¿Sigues buscando y nada te llena? En su constante búsqueda de satisfacción, el Rey Salomón adquirió riqueza, sabiduría, poder, placer, trabajo, influencia y todo lo que un hombre pudiera desear. Pero nada de lo que encontró tenía valor duradero en la vida, concluyendo su búsqueda: *"Vanidad de vanidades, todo es vanidad"* (Ec 1:2). En su búsqueda comprendió que esta vida está vacía y carece de sentido sin Dios.

Salomón no quiere desanimarnos sino dirigirnos hacia el único que puede satisfacer nuestra alma y darle sentido a nuestra vida. Escribió sus descubrimientos con la esperanza de que nosotros al leerlo nos evitaríamos la amarga conclusión de que cualquier cosa sin Dios es vacía, hueca y sin sentido.

No hay nada en este mundo que pueda llenar el vacío de nuestro corazón y satisfacer nuestros anhelos más profundos. La gente continúa buscando, pero cuanto más tratan de adquirir, más se dan cuenta de lo poco que tienen. Para curar el vacío de la vida debemos enfocarnos en Dios.

Salomón nos dice al final de sus días: "Todo lo que debemos hacer es alabar a Dios y obedecerlo." No vale de nada ganar el mundo si perdemos nuestra relación de amor y dependencia al Dios verdadero, solamente Dios le puede dar sentido eterno a nuestra vida. Su amor puede llenar el vacío del ser humano. Nosotros no tenemos la capacidad de adquirir la verdadera felicidad porque siempre queremos más de lo que podemos tener.

DÍA 4

Oración:

Señor, gracias por la honestidad con la que Salomón escribió hace tantos siglos, pero que sigue siendo tan relevante para mis días. Yo también he estado buscando y no hay nada que llene mi alma. Ayúdame a entender que solo en Ti puedo estar completo. Amén.

Cerca de Cristo

Ovidio González

"Después los soldados lo clavaron en la cruz. Dividieron su ropa y tiraron los dados para ver quién se quedaba con cada prenda."

Marcos 15:24 (NTV)

Este mensaje es para nosotros como iglesia que ya conocemos al Señor, que ya fuimos lavados y redimidos con su sangre, que sabemos que fuimos comprados por él y le pertenecemos.

En este tiempo de ayuno y oración estamos buscando fortalecer el espíritu, ¿para qué? Para estar alineados con su voluntad, con su visión para nosotros, y su visión para la iglesia.

Qué bueno que estamos sirviendo, qué bueno que estamos asistiendo; pero tenemos que tener cuidado de que nuestros trabajos, obligaciones, o responsabilidades, no sean el centro de quiénes somos. No sea que estemos como los soldados a la cruz de Jesús, que si bien estaban muy cerca de Jesús, estaban completamente fuera de la visión y la misión; estaban cegados por su avaricia, vanidad o simplemente por su trabajo, y no veían más allá. Estaban jugando a los dados justo ahí frente a la cruz, sin ninguna pena, ni temor, ni tantita humanidad siquiera del dolor de los demás. Estaban siendo dominados por este mundo completamente.

Si bien esto ya es un extremo, es solo un ejemplo de cómo nuestra jornada puede llevarnos a alejarnos de lo verdaderamente importante. Este es un tiempo para ti, para llenarte de su presencia, para recargar fuerzas, para poner atención a lo verdaderamente importante.

DÍA 5

Oración:

Padre, ayúdanos a estar conectados contigo, mira nuestro deseo de agradarte y abre nuestros oídos para escuchar tu palabra, a entender que separados de ti, nada podemos hacer. Ayúdanos a no ser absorbidos por este mundo lleno de distracciones.

¡Substance! Muchas gracias por ser parte de este devocional, ojalá esta sencilla palabra te ayude a meditar en este día y te ayude a permanecer en esta búsqueda de su presencia.

Hallando el favor

Mariza Vale

Hoy vamos a leer el pasaje que se encuentra en el libro de Ester, en el capítulo 4, versículos 15 y 16.

“Entonces Ester envió la siguiente respuesta a Mardoqueo: Ve y reúne a todos los judíos que están en Susa y hagan ayuno por mí. No coman ni beban durante tres días, ni de noche ni de día; mis doncellas y yo haremos lo mismo. Entonces, aunque es contra la ley, entraré a ver al rey. Si tengo que morir, moriré.”

y el capítulo 5, versículos 1 y 2

“Al tercer día del ayuno, Ester se puso las vestiduras reales y entró en el patio interior del palacio, que daba justo frente a la sala del rey. El rey estaba sentado en su trono real, mirando hacia la entrada. Cuando vio a la reina Ester de pie en el patio interior, ella logró el favor del rey y él le extendió el cetro de oro. Entonces Ester se acercó y tocó la punta del cetro.”

El pueblo judío estaba enfrentando una crisis (te animo a leer todo el libro de Ester, es pequeño y muy interesante). Mardoqueo envía mensaje pidiéndole a la reina Ester que intervenga junto al rey, pero ella, por saber que es en contra de la ley, convoca un ayuno de todo el pueblo en su favor. Ella no espera que el ayuno se termine. Se va a la presencia del rey en el tercer día, donde es probable que estuviera sintiéndose sin fuerzas, a parte de hambrienta. Pero sus fuerzas vinieron del Señor, que le dio favor ante los ojos del rey.

Este es el periodo en que hay una convocatoria al pueblo de Dios para ayunar. No por una crisis, pero para hallar favor a los ojos de nuestro rey Jesucristo ante este nuevo año que se inicia.

La provisión de Dios

Alessandro Do Vale

"Y los israelitas comieron maná durante cuarenta años, hasta que llegaron a la tierra donde se establecerían. Comieron maná hasta que llegaron a la frontera de la tierra de Canaán." **Éxodo 16:35**

"Una vez fui joven, ahora soy anciano, sin embargo, nunca he visto abandonado al justo ni a sus hijos mendigando pan." **Salmos 37:25**

"El SEÑOR no dejará que el justo pase hambre, pero se niega a satisfacer los antojos del perverso." **Proverbios 10:3**

"Busquen el reino de Dios por encima de todo lo demás y lleven una vida justa, y él les dará todo lo que necesiten." **Mateo 6:33**

Dios tiene placer en cuidar de sus hijos, nosotros, y nos ha prometido en Su Palabra que no nos faltará lo necesario en nuestras vidas.

La evidencia más fuerte de esto fue el periodo documentado en el libro de Éxodo, cuando, aunque el pueblo de Israel estaba pasando por un castigo en consecuencia de no haber confiado en Dios, Él nunca dejó de proveerles el maná, todas las 14,600 mañanas de los 40 años.

Asimismo nos pasa al día de hoy, hemos sido llamados justos cuando reconocemos el sacrificio de Jesús por nosotros. De esta forma, la promesa de Dios, de proveernos lo necesario todos los días es válida y actual, y el Señor Jesús nos confirmó esto en sus enseñanzas.

Espero que este pequeño devocional traiga ánimo y enfoque a tu día y que en ese periodo especial cultives un espíritu de gratitud por todo lo que Dios ha proveído en tu vida.

¿Guía o seguidor?

Antonio Bedolla

"Esto dice el Señor, tu Redentor, el Santo de Israel: Yo soy el Señor tu Dios, que te enseña lo que te conviene y te guía por las sendas que debes seguir."

Isaías 48:17 (NTV)

¿A qué edad comenzaste a caminar? Mi hija hace unos días cumplió dos años, y desde hace unos meses atrás comenzó a caminar. En sus primeros pasos, se tambaleaba y se caía. Con el tiempo perdió el miedo y ahora no solo camina, también corre. Además, comenzó la etapa donde quiere trepar todo. Ella quiere experimentar cosas nuevas y se deja llevar por sus instintos. No mide el peligro ni las consecuencias, ella cree que todo le conviene.

En alguna ocasión te has dirigido a lugares que no te convienen. Has tomado caminos que no son los correctos. Has creído que la dirección que estás tomando es la indicada. Pero al final te has dado cuenta que te has equivocado. De igual manera sucedía con los israelitas.

Ellos se encontraban cautivos en Babilonia por su pecado. El pueblo de Israel había sido obstinado, había hecho lo que creía que estaba bien, habían seguido sus propios caminos. Habían seguido a otros dioses y se habían alejado de Dios.

Pero ahora habían recibido una promesa de parte de Dios. Israel sería liberado de la nación de Babilonia. Dios mostraría su gracia y los salvaría. Por eso les dice: *"Yo te enseñé lo que te conviene y te guíé por las sendas que debes seguir"*.

¿Cuántas veces hemos intentado ser más sabios que Dios? Muchas veces hemos seguido nuestro propio camino y hemos experimentado el fracaso. ¿Por qué? Porque nosotros no somos más sabios que Dios.

DÍA 8

Dios es quien nos enseña, nosotros no le enseñamos a Él. Él conoce las sendas que nos llevarán a cumplir su propósito. Él sabe nuestro destino. Él nos guía por el camino correcto. Él es el camino que debemos andar.

Hace unas semanas, mi hija comenzó a tomar mi mano y decir "ven". Ella quería dirigirme a mí, que soy su padre. Ella quiere ir a donde ella desea y no siempre es el lugar más seguro o más conveniente para estar. ¿Te ha pasado lo mismo? ¿Cuántas veces has tomado la mano de Dios y le dices "sígueme"?

Este nuevo año 2024 te invito a que te dejes guiar por Dios. Confía en su sabiduría. Pide su dirección. Deja que Él te muestre lo que te conviene. Déjate guiar por el camino que debes andar. No lo hagas solo una vez más. Tomemos Su mano y descansemos en que Dios no nos llevará a ningún lugar donde su gracia no nos pueda sostener.

Tranquilizante natural, dopamina y serotonina

Elsa Martínez

*“Estén siempre llenos de alegría en el Señor.
Lo repito, ¡alégrense!”
Filipenses 4:4 (NTV)*

Dios creó cada parte de nuestro cuerpo perfecto, y nuestro cerebro produce la hormona dopamina que se encarga de producirnos alegría y euforia; y la serotonina, que se encarga de producirnos calma.

Podemos hacer un poco de trampa y comer un chocolate, tomar café, salir a correr por un tiempo y podríamos tener una felicidad momentánea.

¿Podemos estar alegres cuando estamos a fin de quincena y aún nos falta pagar un festival de nuestros hijos? ¿Estamos alegres cuando nos acaban de diagnosticar una enfermedad? ¿Cuando un novio o novia nos traicionó?

Es una pregunta difícil de responder y podemos contestar que no. La palabra de Dios nos anima a ser agradecidos y a no preocuparnos por nada y llenar nuestros pensamientos de lo bueno, agradable, y tener la confianza en que Dios tiene pensamientos de bien y no de mal.

Oración:

Gracias Dios te damos por este día y por lo que tú harás, ayúdanos a que no salgan de nuestra boca quejas, sino palabras de agradecimiento y paz.

¿Cuál es tu prioridad?

Pablo Silva Cantú

Si el día de hoy les hiciera la pregunta ¿cuál es tu prioridad?
¿qué responderían?

Les voy a dar una respuesta genérica, pensando en responder humanamente hablando. Nuestra prioridad podría ser cuidar a nuestra familia, cuidar nuestro trabajo, descansar, vacacionar, divertirnos, tener más dinero, tener un carro, tener una casa, tener una familia, tener una novia, estudiar, terminar la carrera, etc.

Quiero aclarar que estas prioridades no están en ningún orden natural, ni tampoco que esté mal tener ese tipo de prioridades. El punto es que, tanto nos esforzamos para cumplir con esto, originando el olvido, el menosprecio, la indiferencia, o simplemente apartarnos del camino de Dios.

Hoy quiero mencionar 2 pasajes que nos dicen cuál debería ser nuestro actuar. Por ejemplo *“No os hagáis tesoros en la tierra, donde la polilla y el orín corrompen antes bien hacer tesoros en el cielo donde ni la polilla y el orín corrompe... Porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón.”*

Otro pasaje sería *“Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.”*

Como podemos ver, la palabra de Dios nos indica cuál debería ser nuestro actuar respecto a nuestras necesidades, o a las cosas materiales que podamos desear. El primer pasaje nos dice que nos enfoquemos en hacer tesoros en el cielo antes que hacer tesoros en la tierra.

El segundo pasaje nos dice que primeramente debemos buscar el reino de Dios y su justicia, y todo lo que necesitamos, Dios nos lo dará.

DÍA 10

Lo curioso en esos casos es que, a pesar de conocer lo que dice la palabra de Dios, nos olvidamos de esta y comenzamos a planear, a esforzarnos, y a actuar de tal forma que no nos importe qué tengamos que hacer para lograr obtener nuestros deseos. Esto incluye desobedecer muchas veces la palabra de Dios.

Con lo cual pudiéramos deducir que, aunque sabemos la palabra, no la aplicamos o confiamos en ella, poniendo en riesgo nuestra relación, crecimiento y comunión con nuestro Señor Jesucristo.

Pienso que, si creemos en la palabra de Dios, y confiamos en ella, nuestra prioridad siempre debería ser cumplir con el llamado que nuestro Dios nos hace individualmente; haciendo cosas como ser ejemplos, servir, y anunciar las buenas nuevas de salvación con todos los que nos rodean. Como dice Mateo 6:33 *“si hacemos esto, todo lo demás será añadido.”*

Quiero terminar con un pasaje que viene en el libro de Eclesiastés, capítulo 12 y versículo 13 que dice *“Teme a Dios, y guarda sus mandamientos; porque esto es el todo del hombre.”* En donde si entendemos claramente este pasaje, todo lo que buscas, todo lo que hagas, todo lo que debería ser temer a Dios y cumplir sus mandamientos. Por lo anterior, medita el día de hoy en cuál es tu prioridad, y pídele a Dios que su Espíritu Santo enfoque tus pensamientos y tu corazón en él para que te ayude a seguirle y guardar sus mandamientos.

Oración:

Señor, gracias porque a través de tu palabra nos muestras cuál debe ser nuestra prioridad. Debemos de buscarte primeramente a ti para que nuestros deseos y anhelos sean cumplidos. Enséñanos a deleitarnos en ti siempre y concede los anhelos de nuestro corazón, que están alineados a tu voluntad. Te pido perdones nuestros pecados y nuestros errores. En el nombre de Jesús, amén.

El regalo perfecto

Ana Victoria Moreno

*Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación.
¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo!
2 Corintios 5:17 (NVI)*

¿Te gustan los buenos regalos? Las emociones son un buen regalo para cada persona creada a imagen de Dios. Estas son para Su Gloria, es por eso que debemos de considerar cómo es que Él quiere que las expresemos. Saber quién es el dador cambia la forma en la que recibimos el regalo.

Si Dios nos dió las emociones como un buen regalo ¿qué salió mal? El pecado entró al mundo, todo se torció y ese fue el inicio de nuestros problemas emocionales. Las emociones han sido afectadas por el pecado, por eso ahogamos nuestros sentimientos o buscamos los máximos niveles de emoción.

La buena noticia es que a través de la vida, muerte, y resurrección de Jesucristo, Dios borra la culpa de nuestras emociones pecaminosas, nos ayuda a resistir la tentación, y nos capacita para expresar nuestras emociones semejante a Cristo (2 Cor 5:17).

Es posible que en ocasiones no seamos capaces de rastrear la fuente de cada emoción, pero podemos saber lo que Dios quiere que hagamos con cada emoción: llevarla a Él. Si te sientes atrapado en una emoción pecaminosa y no sabes por dónde empezar, comienza con algo pequeño. ¿Qué creo y valoro de verdad? ¿Se alinean mis creencias y valores a la Palabra de Dios?

DÍA 11

Debemos de aprender a detectar las mentiras que creemos para poder llevarlas a las Escrituras y enderezarlas. La sencilla razón por la cual no tenemos emociones como las de Cristo es que descuidamos la fuente de la Verdad, ya que las emociones semejantes a las de Cristo no florecerán sin alimentarse constantemente de la Palabra.

Oración:

Señor ayúdame a entender el regalo de mis emociones, guíame a tener emociones semejantes a las de Cristo. Muéstrame aquello que no se alinea a Tu Palabra para poder darte gloria al expresar mis emociones. Amén.

¡Ánimo!

Ovidio González

"Las palabras del justo animan a muchos"
Proverbios 10:21

"Las palabras amables son como la miel: dulces al alma y saludables para el cuerpo."
Proverbios 16:24

Iglesia, estaba meditando en qué palabra necesitarías en este día del ayuno y solo se me ocurría darles ánimo para seguir adelante. Pero, ¿qué es el ánimo? Por definición, el ánimo es causar o sentir consuelo o desahogo en las aflicciones por medio de la esperanza.

Y pensaba en las diferentes pruebas o dificultades que he tenido en la vida y siempre he estado rodeado de algún amigo o familiar que tiene alguna palabra de ánimo para ese momento, recordaba la historia de Job y cómo en sus momentos más oscuros no tuvo ni siquiera palabras de ánimo de sus amigos, solo encontró acusaciones.

Nosotros somos llamados a ser imitadores de Dios, y en su palabra él no se cansa de animarnos, consolarnos, y confortarnos. Cuando tenemos un problema, buscamos a Dios e inmediatamente a algún amigo o familiar para que nos conforte, para desahogarnos con él de nuestras cargas.

Hoy te invito a ser esa persona que está parada en la brecha para decir lo que Dios tiene para decir, pensamientos de bien y no de mal. Ser optimista, escuchar al hermano, y darle una palabra de aliento, y no solo decir el "pues está difícil".

Oración:

Padre, ayúdanos a animarnos unos a otros, a dar palabras de aliento en los momentos de dificultad, a ayudar a los demás en sus pruebas, a no juzgar y saber escuchar, y a tener un corazón conforme al tuyo. Amén.

Salud Espiritual

Mariza Vale

*“¡Toquen el cuerno de carnero en Jerusalén!
Proclamen un tiempo de ayuno; convoquen
al pueblo a una reunión solemne.”
Joel 2:15 (NTV)*

Está de moda el ayuno intermitente. Les confieso que soy adepta a esa práctica, que hoy los doctores dicen ser muy saludable y buena para bajar de peso, bajar colesterol, alargar la vida, etc. Y, desde que empecé con esta práctica, se me hizo muy difícil ayunar para Dios, pues en mi mente, parece que estoy haciéndolo sólo por mi salud.

Encontré este versículo que, en algunas versiones dice “santo ayuno”. ¿Qué quiere decir “santo”? Quiere decir “separado”.

O sea, en ese momento en que estamos dejando de comer (o hacer) algo que nos gusta, que nos es placentero, estamos diciendo “no” a nuestra voluntad para agradecerle a Dios. Nos estamos santificando (o separándonos) para nuestro Dios.

Que estos 21 días sean de santificación, para mejorar nuestra “salud espiritual”. ¡Anímate a ser parte!

¡Que Dios te bendiga!

Y no dejemos de congregarnos

Alessandro Do Vale

Cántico para los peregrinos que suben a Jerusalén. Salmo de David:

*“¡Qué maravilloso y agradable es cuando los hermanos conviven en armonía! Pues la armonía es tan preciosa como el aceite de la unción que se derramó sobre la cabeza de Aarón, que corrió por su barba hasta llegar al borde de su túnica. La armonía es tan refrescante como el rocío del monte Hermón que cae sobre las montañas de Sion. Y allí el Señor ha pronunciado su bendición, incluso la vida eterna.”
(Salmos 133: 1-3)*

“Mantengámonos firmes sin titubear en la esperanza que afirmamos, porque se puede confiar en que Dios cumplirá su promesa. Pensemos en maneras de motivarnos unos a otros a realizar actos de amor y buenas acciones. Y no dejemos de congregarnos, como lo hacen algunos, sino animémonos unos a otros, sobre todo ahora que el día de su regreso se acerca.” (Hebreos 10:23-25)

Dios nos enseña desde Génesis hasta Apocalipsis de la importancia de la comunión, con Él y con los hermanos.

La vida cristiana no es completa sin congregarse con otros cristianos. El rey David, en el Salmo 133, nos habla de todos los beneficios de estar juntos en adoración a Dios: La unción del Espíritu Santo, la paz y bienestar de estar en la presencia de Dios, Su bendición y la promesa de la vida eterna para nuestras vidas.

DÍA 14

El apóstol Pablo también nos habla de los beneficios de estar en comunión con los hermanos, de motivarnos a buscar actos de amor y buenas acciones. Esto en la condición de no dejarnos de congregar, para ayudarse a uno mismo, y también a otros que se animen en la fe, que no pierdan su amor y comunión con Cristo. Sobre todo, ahora que los tiempos se ponen más difíciles.

Gracias por ser parte de este pequeño devocional. Espero que traiga ánimo y enfoque a tu día y que en ese período de santificación busques aún más la comunión con Dios y con los hermanos. ¡Que Dios te bendiga y te haga sentir Su presencia todos los días!

Trampa sutil

Antonio Bedolla

No hagas tratados con ellos ni con sus dioses. Ninguno de ellos deberá vivir en tu tierra, porque te harán pecar contra mí. Si sirves a sus dioses, quedarás apresado en la trampa de la idolatría.

Éxodo 23:32-33 (NTV)

Al escuchar la palabra "idolatría" ¿qué es lo primero que piensas? Una persona inclinada ante algo que no es Dios o un corazón gobernado por una cosa malvada. Y esas cosas son ciertas, pero no solo eso es idolatría. La idolatría también es cuando las cosas buenas están desequilibradas en nuestros corazones. Es cuando las cosas materiales toman un mayor peso que Dios en nuestra vida. ¿Te ha pasado esto?

En este pasaje nos encontramos a Dios dando una instrucción al pueblo de Israel. Para este punto Moisés ya había subido al monte Sinaí donde Dios le dio los 10 mandamientos para los israelitas. En el contexto del pasaje que leímos podemos ver que Dios les dice que si siguen sus instrucciones les promete protección de sus enemigos, alimento, agua, una vida larga y plena, así como un territorio donde podrían asentarse.

Y al mismo tiempo, vemos a Dios dando instrucciones a su pueblo de no rendir culto ni servir a los dioses de sus pueblos enemigos. Tampoco debían imitar sus prácticas. Pero, ¿por qué les estaba prohibiendo esto? La realidad es que Dios deseaba que su pueblo lo tuviera a Él como prioridad por encima de todas las cosas. De hecho, en el segundo y tercer mandamiento nos dice que no debemos tener ningún otro dios ni tampoco ídolos o imágenes. (Éx. 23: 32- 33)

DÍA 15

Dios sabía que su pueblo estaría expuesto a relacionarse con todo tipo de personas que adoraban y seguían a otros dioses. También conocía que debido a la presencia del pecado en su vida sería muy fácil permitir que las cosas creadas tuvieran más control sobre sus pensamientos, deseos, elecciones, palabras y acciones. Lo mismo sucede con nosotros.

Aunque Éxodo 23 se escribió muchísimos años atrás, pareciera que está escrito para nuestra generación. Hoy en día probablemente no tenemos dioses literales, pero sí muchas cosas que están ocupando el lugar de Dios. No precisamente estas cosas deben ser algún vicio, mal hábito o pecado. Quizás son cosas buenas y aparentemente inofensivas. La lista puede ser interminable. Porque cualquier cosa buena que toma más peso que Dios se convierte en algo malo y peligroso. Se convierte en un ídolo.

Quiero preguntarte: ¿Cuáles son esos ídolos que están ocupando el lugar de Dios en tu vida? ¿Puedes identificarlos? ¿Redes sociales? ¿Tu apariencia física? ¿Tu ministerio? ¿Tu familia? ¿Tu bienestar? ¿Tu futuro? Ahora que los has identificado ¿Qué debemos hacer con ellos? La respuesta la podemos encontrar en el versículo 24: Destruye y destroza por completo.

Quizás la idolatría que estás practicando está en tus pensamientos. Pídele a Dios que te ayude a vencer y derrumbar todo altar que has levantado en tu mente y corazón. Por otro lado, habrá personas que tendrán que derribar sus altares y dejar atrás la idolatría con cosas prácticas.

Que este ayuno de 21 días nos ayude a reenfocarnos en lo más importante, Dios. Aquel que debe ocupar el primer lugar por encima de todo y todos. Pero que no solo sea por un periodo de 21 días y regresemos idolatrando aquello que habíamos vencido, sino que sea un estilo de vida y podamos equilibrar nuestros corazones.

Qué rica la coquita

Elsa Martínez

"La naturaleza pecaminosa desea hacer el mal, que es precisamente lo contrario de lo que quiere el Espíritu."

Gálatas 5:17 (NTV)

Les platico una anécdota personal, por mi casa están realizando trabajos en la autopista y recién empezaron, no había señalamientos. Una tarde venía con mis hijos y casi ya por llegar a la casa empezó a haber tráfico intenso.

Estaba a 10 minutos de llegar y ya llevaba 2 horas. Ya se imaginarán, los niños desesperados, fastidiados, y pues yo también. Entonces venía al teléfono con mi esposo y le platicaba que no había señalamientos, que no se veía ningún oficial de tránsito. ¿Cómo era posible? (quejas y quejas).

Más adelante se fue despejando y fue cuando vi en la orilla ya oscura una moto estacionada, y ahí estaba el oficial tomándose una coquita. Mi impulso fue bajar la ventanilla y gritarle: "¿Está rica la coquita?"

Ya al llegar a casa y reflexionar sobre la situación... ¿estuvo bien lo que hice?, ¿les di un buen ejemplo a mis hijos? No; me ganó la carne, en un momento de coraje, lo que hice fue gritar, desahogarme con alguien que quizá estaba en su tiempo de relax después de un caos.

La carne siempre quiere ser primero, es egoísta, en lugar de ejercitarnos en buscar los frutos del Espíritu... paciencia, dominio propio, etc.

Estos días de ayuno nos ayudan a reflexionar, pidamos al Espíritu Santo que nos guíe en todo momento y nos ayude a producir frutos.

DÍA 16

Oración:

Espíritu Santo, quédate con nosotros y ayúdanos a permanecer en ti, para que nuestra carne disminuya y podamos reflejar tus frutos en cada momento y poder ser ejemplo y testimonio a cada persona que está a nuestro alrededor. Amén.

¿Quién pone tus límites?

Pablo Silva Cantú

Este título viene en referencia a que muchas veces actuamos buscando siempre nuestros intereses y nuestra sabiduría, pero olvidándonos de los mandatos del Señor Jesús.

Quiero abrir mi corazón el día de hoy y decirles que, en un momento de mi vida, creyendo conocer lo que la palabra de Dios nos dice, pero buscando mi beneficio, actúe de tal forma que al final de cuentas lo único que hice es fallarle a nuestro Dios, y entender que si no seguimos su palabra fielmente, podremos tropezar y caer espiritualmente en un mundo donde, sin Dios, predomina el pecado.

En esa ocasión traté de poner límites de manera personal, alguna acción que claramente estaba en contra de la palabra de Dios. La típica frase: "medias verdades", "no todo es malo", "mentira piadosa", etc. te llevan a darte cuenta de que le fallas a Dios, y de que solo su gracia te puede ayudar, perdonar, y rescatar de la situación en que te encuentres.

El día de hoy te contaré un resumen de la historia del rey Saúl que viene en el primer libro de Samuel, capítulo 15. Durante el día lee completa esta historia para que comprendas de qué hablamos.

En los versículos 2 y 3 del capítulo 15 se le dice al rey Saúl:

"Esto es lo que el Señor de los Ejércitos Celestiales ha declarado: "He decidido ajustar cuentas con la nación de Amalec por oponerse a Israel cuando salió de Egipto. Ve ahora y destruye por completo a toda la nación amalecita: hombres, mujeres, niños, recién nacidos, ganado, ovejas, cabras, camellos y burros." 1 Samuel 15:2-3 NTV

DÍA 17

Como podrán ver, hay una instrucción clara y precisa de nuestro Dios, que el rey Saúl destruyera por completo a toda la nación amalecita.

En este caso, no había opción a deducciones o interpretaciones personales del rey o de cualquier otra persona del ejército de Israel.

Pero en el versículo nueve leemos:

"Saúl y sus hombres le perdonaron la vida a Agag y se quedaron con lo mejor de las ovejas y las cabras, del ganado, de los becerros gordos y de los corderos; de hecho, con todo lo que les atrajo. Solo destruyeron lo que no tenía valor o que era de mala calidad." 1 Samuel 15:9 NTV

Como podemos ver, el rey Saúl y sus hombres tomaron la decisión de perdonar la vida del rey Agag, y también se quedaron con lo que a ellos les atraía y que les parecía mejor, olvidándose completamente de la instrucción que nuestro Dios les había dado.

Si sigues leyendo esta historia, te darás cuenta que Saúl trató de justificarse diciendo que iban a sacrificarlos al Señor, e incluso que él sí había obedecido a Dios; que solo había traído al rey, pero todo lo demás lo había destruido. A lo cual Samuel le indicó que lo que él había hecho, había molestado tanto al Señor que le quitaría su reinado.

Quiero llevarte a meditar en tu actuar del día a día o en tu vida ¿quién es el que pone los límites que rigen tu conducta?, ¿eres tú o es el Señor?, ¿es el Señor pero tú decides lo que está bien o lo que está mal?.

Quiero invitarte a que el día de hoy medites desde el fondo de tu corazón cómo estás procediendo, y si tu actuar va conforme a la palabra del Señor. Si es así, te felicito, pero si es de lo contrario, me gustaría que el día de hoy nos pongamos a cuentas con el Señor. Confesemos nuestro pecado e imploremos perdón, pidiendo también que su Espíritu Santo nos guíe y nos enseñe todo lo que debemos hacer. Que quitemos de nuestra mente el actuar de acuerdo a nuestra sabiduría, buscando siempre la sabiduría que viene del Señor.

DÍA 17

Oración:

Padre Santo, el día de hoy te pido perdón si te he fallado, te pido confirmes tu palabra en mi mente y en mi corazón para actuar de acuerdo a tu voluntad. Que yo no busque interpretar qué está bien o qué está mal, sino que tu Espíritu Santo me guíe a cumplir tus mandamientos en donde con mi vida pueda reflejar que Jesucristo reina en mi corazón.

Gracias por tu amor, y por tu perdón. Todo esto te lo pido en el nombre de Cristo Jesús, amén.

La gracia de vivir bajo la cobertura de Dios

Carmina Garza

*"El Señor dice: Te guiaré por el mejor sendero para tu vida;
te aconsejaré y velaré por ti."*

Salmos 32:8 NTV (TLA)

¿Te has sentido alguna vez protegido por Dios? Tal vez te libró de algún peligro o de alguna situación desfavorable en donde estaba en riesgo tu vida. Puede ser que te sanó de alguna enfermedad o te ayudó en una situación económica difícil. O te dió ánimo para salir adelante de algún desaliento momentáneo que te impedía salir adelante. Dios nos permite en su inmensa misericordia sentir su presencia, aún en situaciones difíciles. Él nos permite sentir y ver cuán grande es su amor para con nosotros.

Vivir bajo la cobertura de Dios es sentirse protegidos, vivir confiados teniendo la seguridad de que Él está con nosotros y nunca nos abandonará. El salmo 23 dice: *"Aunque ande en valle de sombra y de muerte, no temeré mal alguno. Porque Tú estás conmigo"*.

Sus promesas para nuestras vidas son eternas. Él no falla, caminemos seguros de que Él nos guía. Él nos ayudará si nuestros pies tropiezan y, si llegamos a caer, extiende su mano para levantarnos, sanar nuestras heridas, y nos ayuda a continuar.

Cuando te encuentres en una situación difícil no desesperes, confía. Dios siempre tendrá cuidado de ti y actuará en un momento oportuno. Somos sus hijos y dependemos totalmente de Él, confía. Aunque aún no puedas ver las promesas cumplidas, espera, que sus tiempos son perfectos.

DÍA 18

Si queremos estar bajo su cobertura, debemos anhelar de igual modo estar bajo su autoridad, porque eso implica ser guiados por la dirección del Espíritu Santo. Esforcémonos por cultivar una relación con Dios, a través de la oración, la meditación de Su Palabra. Búscalo de todo corazón, y descansa en la gracia de vivir bajo la cobertura de nuestro Dios.

No sabemos qué es lo que nos depara este año, no conocemos el futuro, y no podemos controlarlo. Lo único que podemos hacer es vivir confiados en lo que dice Salmos 32:8 : *“Te guiaré por el mejor sendero para tu vida; te aconsejaré y velaré por ti. ”*

Oración:

Señor, gracias porque nunca nos has dejado solos. Ayúdame a vivir consciente de que siempre estás conmigo en cualquier situación que yo atraviese. Amén.

Así soy yo

Ovidio González

“La naturaleza pecaminosa desea hacer el mal, que es precisamente lo contrario de lo que quiere el Espíritu. Y el Espíritu nos da deseos que se oponen a lo que desea la naturaleza pecaminosa. Estas dos fuerzas luchan constantemente entre sí, entonces ustedes no son libres para llevar a cabo sus buenas intenciones”

Gálatas 5:17 (NTV)

¿Qué es la naturaleza pecaminosa? Si no quieres batallar en definirla, es el apellido.

Lamentablemente lo que nos sale natural: el “González” como dicen. O cuando te enojas, el “Pérez”. El “así soy yo”, que de antemano sabes que te trae problemas pero que no lo puedes cambiar, porque tratas y tratas y sigue saliendo. No es la acción que quieres hacer, sino la reacción ante algo con lo que tienes que lidiar después. Lo que te trae esa cruda moral que le llaman “vergüenza”. Ese “oso” (como decimos los chavos por tu carácter), pero no te desanimas.

Déjame decirte que justamente estás en el camino de corregir esto, justamente lo estás haciendo con esta serie de 21 días de ayuno y oración. Estás alimentando a tu espíritu y dejando que la carne sufra un poquito para que sepa quién manda y no ceder a sus deseos y poder ser libres de hacer lo que el Espíritu quiere hacer.

Lo que te detiene de ser luz en tu trabajo, o ser mejor hermano en la iglesia, de ser mejor amigo y tener una palabra de aliento en vez de dar una palabra de juicio a diestra y siniestra cuando alguien cae. La carne tiene que menguar para que no opaque el reflejo de Dios en nosotros y justo estás por buen camino.

DÍA 19

Oración:

Padre, muchas gracias por tu palabra que no vuelve vacía, perdona nuestros pecados y nuestra maldad. Lávanos y purifícanos, ayúdanos a menguar para que tú crezcas cada día más y la gente de nuestro alrededor pueda verte a través de nuestras acciones. Que nuestro carácter o nuestra naturaleza no opaque lo que has hecho por nosotros.

Substance Mty, les mando un abrazo, sigan adelante, ya están muy cerca. ¡Duro con esa carne! No te dejes vencer. Dios te bendiga.

Él está con nosotros

Mariza Vale

"Cuando oigan hoy su voz, no endurezcan el corazón..."
Hebreos 3:7

Mi familia llegó a Monterrey en enero de 2014, por transferencia del trabajo de mi esposo. En octubre de 2015, lavando trastes, vino a mi mente: Hace rato no practico el ayuno. Voy a empezar un ayuno de 30 días, ya que se aproxima noviembre... Pero ¿qué voy a ayunar? Vino a mi mente: "El azúcar". Me encanta hacer y comer dulces y pensé: ¡No! ¡No lo voy a lograr! Voy a hacer algo más fácil, tal vez solo chocolates.

De nuevo, vino a mi mente: "El azúcar". De nuevo, pensé: La Biblia dice que no debemos votar y no cumplirlo. Y, de nuevo, en mi mente: "El azúcar, yo te ayudo".

Me di cuenta de que era el Espíritu Santo hablándome. Y le obedecí. No fue fácil ni sencillo. Pero Dios me dio fuerzas en cada momento. Al final de los 30 días (más específicamente en el día 30 del ayuno), mi esposo fue dispensado de su trabajo. Yo pensé: ¿Cómo? ¿Qué nos va a pasar? Y, de nuevo, en mi mente vino "Como pasaste 30 días sin el azúcar, y pensabas que no lo ibas a lograr y Yo te ayudé, Yo estaré con ustedes y lo van a lograr. Solo confía."

Y así fue. Pasamos por momentos complicados, pero en todo momento, Él estaba a nuestro lado, ayudándonos a pasar cada una de ellas.

Oración:

Espero que te animes a hacer parte de este tiempo de ayuno. Dios te va a dar fuerzas y vas a salir fortalecido para un año más en su presencia.

Guiado por el Espíritu Santo

Alessandro Do Vale

"Al día siguiente, Jesús decidió ir a Galilea. Encontró a Felipe y le dijo: Ven, sígueme."
Juan 1:43 (NTV)

"Les digo estas cosas ahora, mientras todavía estoy con ustedes. Sin embargo, cuando el Padre envíe al Abogado Defensor como mi representante es decir, al Espíritu Santo, él les enseñará todo y les recordará cada cosa que les he dicho." (Juan 14:25-26)

"Cuando venga el Espíritu de verdad, él los guiará a toda la verdad. Él no hablará por su propia cuenta, sino que les dirá lo que ha oído y les contará lo que sucederá en el futuro. Me glorificará porque les contará todo lo que reciba de mí." (Juan 16:13-14)

Jesús hizo el llamado a los apóstoles para seguirlo, y trabajar en Su plan para cada uno de ellos. Del mismo modo, Él tiene un plan y un llamado para cada uno de nosotros. Jesús no les dio por adelantado, detalles ni los planes de lo que iban a hacer, sólo les dijo "Sígueme".

Del mismo modo, el Espíritu Santo actúa en nombre del Señor Jesús en decirnos lo que tenemos que hacer, y así como como hizo con los apóstoles, Jesús nos pide a seguir las instrucciones del Espíritu Santo, un llamado a confiar en Él, y por consecuencia hacer lo que el Padre tiene preparado para cada uno de nosotros. Así, a medida que caminemos con el Señor, el Espíritu Santo nos va a enseñar el camino que debemos seguir y los detalles que necesitamos saber para cumplir lo que el Señor Jesús nos llama a realizar en Su nombre. Por esto debemos de buscarlo para tener la guía del Espíritu Santo en nuestras vidas.

DÍA 21

Gracias por ser parte de este pequeño devocional. Espero que traiga ánimo y enfoque a tu día y que en este período especial te enfoques en buscar la guía del Espíritu Santo en tu vida.

Despedida

Lo lograste, terminaste 21 días de ayuno y oración.
¡Muchas Felicidades! Estamos orgullosos de ti.

Nos encantaría invitarte a continuar este año con Dios y su Iglesia.
No fuimos hechos para vivir una vida solos, así que si no te has conectado a un equipo o ministerio, te invitamos a ser parte.

También nos encantaría escuchar tu experiencia de estos 21 días
¿Cuáles fueron algunas cosas que te sucedieron? ¿Qué fue lo que Dios te habló?

Escríbenos a nuestro correo: conectate@substancechurch.com

Si conoces a alguien que necesita y pueda ser de bendición este devocional ¡Compártelo!

Dios te bendiga.

Pastores Isaac & Lindsay Cortés.

